

»Izvedel sem, da sem bil v stiku z osebo, ki je zbolela za COVID – 19. Kaj naj storim?«

Če ste bili v tesnem kontaktu z osebo, ki je zbolela za COVID – 19 se o tem posvetujte z zdravnikom in/ali epidemiologom. Tesni kontakti so osebe, ki so bile v stiku z bolnikom s COVID-19 v roku 48 ur pred pojavom simptomov in v obdobju 14 dni po nastopu bolezni pri bolniku s COVID-19.

Če ste bili v tesnem kontaktu z osebo, ki je zbolela za COVID – 19 vam bo zdravnik in/ali epidemiolog najverjetneje zastavil naslednja vprašanja:

- Ali ste bili s to osebo v neposrednem stiku (face-to-face) na razdalji manj kot 1,5 metra več kot 15 min?

DA NE

- Ali ste imeli s to osebo kakšen drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)?

DA NE

- Ali ste bivali s to osebo v zaprtem prostoru več kot 15 min (skupno gospodinjstvo, pisarna, čakalnica v zdravstveni ustanovi...)?

DA NE

- Ali ste se s to osebo družili (skupna malica, druženje pri isti mizi)?

DA NE

- Ali ste s to osebo potovali v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra?

DA NE

- Ali ste uporabljali zaščitno opremo in izvajali higieno rok v skladu z navodili?

DA NE

V kolikor boste na vsaj eno od prvih petih vprašanj odgovorili z DA oz. na zadnje vprašanje z NE, je to smatrano kot visoko-rizični kontakt in bo za vas predlagana karantena.

Pomembno je, da podate resnične odgovore kot tudi navedete resničen podatek kdaj točno ste bili s to osebo v tesnem kontaktu saj bo zdravnik in/ali epidemiolog le tako lahko ocenil kdaj in če sploh je potreben bris (npr. če je bris odvzet prehitro, je lahko lažno negativen).

»Kdaj se lahko vrnem na delo?«

Ko bo osebni zdravnik ocenil, da se lahko vrnete na delo.

»Od sina sošolec je pozitiven. Ali moramo vsi na bris? Kaj naj storimo?«

Ker gre tu za t.i. sekundarni kontakt je potrebno 14 dnevno samoopazovanje in upoštevanje navodil in priporočil za preprečevanje širjenja COVID – 19 (uporab maske, razkuževanje, distanca...). V kolikor se pri vas ali katerem od družinskih članov pojavijo npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje ali drugi bolezenski znaki pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Najprej se mora okužba razviti pri sinu, ki je bil v stiku z okuženim sošolcem, da se lahko kasneje okužijo npr. starši. Prehiter odvzem brisa bi lahko pomenil lažen občutek varnosti, okužba pa bi se razvila kasneje, ko bi bil ponovno potreben odvzem brisa.

»Sin in žena imata korono, jaz je nimam in tudi znakov nimam – kakšen je moj status: bolnišnica, karantena, izolacija?«

Za tesne stike brez znakov odredi karanteno Ministrstvo za zdravje na predlog Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Karantena vam je/bo odredjena pisno ali ustno ob kontaktu pozitivne osebe z epidemiologom. Ker se je čas epidemiološke obravnave podaljšal, upoštevajte vsa navodila kot bi bili

v karanteni takoj, ko ste izvedeli za pozitiven bris vašega družinskega člana. Če se vam pojavijo simptomi, vam je lahko odrejena izolacija.